

**ИНЯТО**  
на заседании  
педагогического совета  
ПРОТОКОЛ № 1 от 30.08.2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ ООШ  
с.Поддубровка *Вит* В.А.Литвинов  
ПРИКАЗ № 85 от 30.08.2022г.

**Индивидуальный учебный план**  
МБОУ ООШ с. Поддубровка, реализующий  
адаптированную основную общеобразовательную программу  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями (ИН-1 вариант)  
на 2022-2023 учебный год



Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю								Всего	
		I	часы сам. работы	II	часы сам. работы	III	часы сам. работы	IV	часы сам. работы	за год	часы сам. работы
				2022 - 2023		2023 - 2024		2024 - 2025			
<b>Обязательная часть</b>											
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2	1	2	2	2	2	2	2	8	7
	1.2.Чтение	1	2	1	3	1	3	1	3	4	11
	1.3.Речевая практика	0,5	1,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2	3
2. Математика	2.1.Математика	1	2	1,5	2,5	1,5	2,5	1,5	2,5	5,5	9,5
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	2	6
4. Искусство	4.1. Музыка	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	1	3
	4.2. Рисование	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	1	3
5.Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	0,25	2,75	0,25	2,75	0,25	2,75	0,25	2,75	1	3
6. Технологии	6.1. Ручной труд	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	1	3
<b>Итого :обязательная нагрузка</b>		<b>6</b>		<b>6,5</b>		<b>6,5</b>		<b>6,5</b>		<b>25,5</b>	
<b>часы самостоятельной работы</b>			<b>13</b>		<b>14,5</b>		<b>14,5</b>		<b>14,5</b>		<b>56,5</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>											
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>2</b>	<b>-</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>6,5</b>	<b>1,5</b>
<b>Ритмика</b>					<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>1,5</b>
<b>Занятия с социальным педагогом Мир в котором я живу»/ дефектологом</b>		<b>0,5</b>		<b>0,25</b>		<b>0,25</b>		<b>0,25</b>		<b>1,25</b>	
<b>Занятия логопедом</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>2</b>	
<b>Занятия с психологом «Тропинка к самому себе»</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>		<b>2</b>	
<b>Итого :обязательная нагрузка/ часы самостоятельной работы</b>		<b>8</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>32</b>	<b>58</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>											
<b>Разговоры о важном</b>				<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>
<b>Хочу знать (профорентация)</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Ученье с увлечением (функциональная)</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Подвижные игры</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>8</b>		<b>8</b>		<b>8</b>		<b>8</b>		<b>32</b>	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>		<b>23</b>		<b>23</b>		<b>23</b>			



(при 6-дневной учебной неделе)							
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		5	6	7	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	136	136	136	136	136	680
	1.2.Чтение	136	136	136	136	136	680
2. Математика	2.1.Математика	136	136	102	102	102	578
	2.2.Информатика			34	34	34	102
3. Естествознание	3.1. Природоведение	68	68				136
	3.2. Биология			68	68	68	204
	3.3. География		68	68	68	68	272
4. Человек и общество	4.1.Мир истории		68				68
	4.2. Основы социальной жизни	34	34	68	68	68	272
	4.3.История отечества			68	68	68	204
4. Искусство	4.1. Музыка	34					34
	4.2. Изобразительное искусство	68					68
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	102	102	102	102	102	510
6. Технологии	6.1. Профильный труд	68	68	68	68	68	340
<b>Итого</b>		<b>782</b>	<b>816</b>	<b>850</b>	<b>850</b>	<b>850</b>	<b>4148</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>68</b>	<b>102</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>578</b>
1.Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	34	68	34	34	34	204
2. Математика	2.1.Математика	34	34	102	102	102	374
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>680</b>
Ритмика		34	34	34	34	34	170
Логопедические занятия		34	34	34	34	34	170
Занятия с дефектологом		34	34	34	34	34	170
Занятия с психологом		34	34	34	34	34	170
<b>Всего к финансированию</b>		<b>986</b>	<b>1054</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5406</b>
Внеурочная деятельность		136	136	136	136	136	674
Разговоры о важном		34	34	34	34	34	170
Функциональная грамотность		34	34	34	34	34	170
Кем быть?		34	34	34	34	34	170
Подвижные игры		34	34	34	34	34	170
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной учебной неделе)</b>		<b>986</b>	<b>1054</b>	<b>1122</b>	<b>1190</b>	<b>1224</b>	<b>5576</b>