

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ПОДДУБРОВКА
УСМАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 29.08.2020г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом по МБОУ ООШ с. Поддубровка
№ 82 от 29.08.2020г.

Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно- спортивной направленности
«Мини-футбол»

Составители: педагоги дополнительного образования
Матыцина Ольга Николаевна
Моргачева Нина Викторовна

2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

№п/п	Раздел	Страница
1	Пояснительная записка	3
2	Учебный план	4
3	Календарный учебный график	5
4	Содержание программы	5
5	Планируемые результаты	8
6	Оценочные и методические материалы	9
7	Организационно-педагогические условия	10
8	Литература	10
9	Рабочие программы: - учебный курс «Техническая подготовка футболистов» - учебный курс «Взаимодействие игроков в различных тактических схемах»	приложение

1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Мини-футбол» составлена в соответствии со следующими документами:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9.11.2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014г. №41).

- Положением о структуре, порядке разработки и утверждения дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы с.Поддубровка Усманского муниципального района Липецкой области.

Программа способствует гармоничному развитию жизненно необходимых физических качеств детей, укреплению здоровья учащихся, формированию общих и специфических учебных умений, способов познавательной и предметной деятельности, выработке гигиенических навыков, имеет физкультурно-спортивную направленность.

Новизна и актуальность программы

Футбол – одна из самых популярных и массовых коллективных спортивных игр. Коллективный характер футбольной деятельности предопределяет проявление игроками своих лучших морально-волевых качеств: ответственности и дисциплинированности, уважения к партнерам и сопернику, взаимовыручки, смелости и решительности, настойчивости и инициативности.

Современный футбол являет собой яркое зрелище, в котором органично соединяются высокое исполнительское мастерство футболистов и бескомпромиссные «мужские» единоборства на каждом участке футбольного поля, физическое совершенство игроков и радость, горечь, боль многих миллионов болельщиков.

Элементы футбола, благодаря разнообразным проявлениям физических качеств, тактического мышления, часто используются в других видах спорта (и не только в игровых) как дополнительное средство подготовки. Футбол широко используется в различных звеньях системы физического воспитания.

Цель программы:

Укрепление и восстановление здоровья обучающихся, содействие гармоничному физическому и психическому развитию, обучение технике и тактике футбола.

Задачи:

Передать теоретические знания о структуре и содержании игры и соревновательной деятельности футболиста.

Сформировать основные двигательные умения и навыки техники футбола.

Укрепить здоровье и развить быстроту, ловкость, гибкость, выносливость.

Приучить к игровым условиям.

Привить воспитанникам стойкий интерес к занятиям спортом (футболу).

Программа построена в соответствии с принципами:

1. *Систематичность*. Занятия футболом должны проводиться регулярно, в определенной системе. Следует учитывать, что регулярные занятия дают несравненно больший эффект, чем эпизодические.

2. *Доступность*. Объяснение и показ упражнений педагогом дополнительного образования, их выполнение и физическая нагрузка должны быть доступны детям.

3. *Активность*. На занятиях необходимо применять как можно больше игр и игровых упражнений. Это позволит разнообразить занятия, повысить активность обучающихся и сделать интересным процесс обучения.

4. *Наглядность*. Любое объяснение на занятиях сопровождается показом упражнений. Полезны в обучении наглядные пособия – рисунки, плакаты и т.д.

5. *Последовательность и постепенность*. При обучению обучающихся игре в футбол простые и легкие упражнения должны предшествовать более сложным и трудным.

Дополнительная общеразвивающая программа «МиниФутбол» предназначена для обучения воспитанников первоначальным навыкам игры. В ней выделяется 2 учебных курса: «Техническая подготовка футболистов» и «Взаимодействие игроков в различных тактических схемах». На этапах осуществляется физкультурно- оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники игры в футбол.

Возраст детей: предлагаемая программа предназначена для обучающихся 11-15 лет, с учетом возрастных возможностей восприятия и усвоения теоретического материала и практических занятий.

Сроки реализации: программа рассчитана на 35 часов.

Режим занятий: 1 занятие в неделю.

Форма проведения занятий.

- игра;
- продуктивная деятельность,
- творческая деятельность;
- групповая и индивидуальная работа.

Специфика проведения занятий.

Начиная цикл занятий по обучению детей игре в футбол, педагогу дополнительного образования необходимо представлять, как будут выполняться те или иные упражнения, которые будут осваивать дети.

2.Учебный план

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы «Мини-футбол»

Наименование учебного курса	Количество часов	Формы промежуточной аттестации
«Техническая подготовка футболистов»	18	Выполнение специальных упражнений
«Взаимодействие игроков в различных тактических схемах»	17	Соревнование
Итого:	35	

3.Календарный учебный график

Начало учебных занятий : 1 сентября 2020 года

Окончание учебных занятий: 25 мая 2021 года

Количество учебных недель-35 недель

Режим занятий: 1занятие в неделю.

Продолжительность занятия: 45 минут

Расписание занятий:

вторник 14.30-15.15

Сроки промежуточной аттестации – на последнем занятии по каждому курсу.

4. Содержание программы

4.1. Содержание учебного курса «Техническая подготовка футболистов»:

История развития футбола.

Организационно-методические требования при занятиях футболом. Все о футболе. ФИФА и УЕФА. Футбол на ЧМ, ЧЕ и Олимпиадах.

Удары по мячу ногами.

Удары внутренней стороной стопы. Учебные игры.

Удары серединой подъема. Учебные игры.

Удары внутренней частью подъема. Учебные игры.

Удары внешней частью подъема. Тренировочные игры.

Удары носком. Учебные игры.

Удары пяткой. Тренировочные игры.

Резаные удары. Учебные игры.

Удар-бросок стопой. Тренировочные игры.

Удары с лета и полулета. Учебные игры.

Удары по мячу головой.

Удары серединой лба из опорного положения. Тренировочные игры.

Удары серединой лба в прыжке. Учебные игры.

Удары боковой частью головы. Тренировочные игры.

Удары затылочной частью головы. Учебные игры.

Остановки или прием мяча.

Прием катящегося мяча внутренней стороной стопы. Тренировочные игры.

Прием опускающегося мяча «щечкой». Учебные игры.

Остановка опускающегося мяча подошвой. Тренировочные игры.

Остановка катящегося мяча подошвой. Учебные игры.

Прием опускающегося мяча внешней стороной стопы. Тренировочные игры.

Остановка и прием мяча головой и бедром. Учебные игры.

Ведение мяча (дриблинг).

Ведение внутренней и внешней частью подъема. Тренировочные игры.

Ведение внутренней стороной стопы. Учебные игры.

Ведение серединой подъема. Тренировочные игры.

Ведение носком и подошвой. Учебные игры.

Обманные движения (финты).

Финт «уходом». Тренировочные игры.

Финт «уходом с убиранием мяча». Учебные игры.

Финт «уходом с ложным замахом на удар». Тренировочные игры.

Финт «уходом с ложным замахом и разворотом». Учебные игры.

Финт «остановка и убирание мяча подошвой». Тренировочные игры.

Отбор мяча.

Накладывание стопы. Учебные игры.

Выбивание и перехват мяча. Тренировочные игры.

Техника игры вратаря.

Место в воротах, игра в штрафной. Учебные игры.

Ловля и отбивание мяча. Игры соревновательного типа.

Ввод мяча в игру. Игры соревновательного типа.

Выполнение специальных упражнений.

4.2. Содержание учебного курса «Взаимодействие игроков в различных тактических схемах»

Индивидуальные тактические действия в нападении

Функции игроков. Учебные игры.

«Отвлечение». Учебные игры.
«Численное преимущество». Учебные игры.
О.Ф.П. Развитие скоростно-силовых качеств.
Нормы ГТО – нормы жизни!
«Открывание». Учебные игры.

Индивидуальные тактические действия в защите.

Функции игроков. Учебные игры.
Разбор игроков. Учебные игры.
О.Ф.П. Развитие скоростных качеств.
Нормы ГТО – нормы жизни!

Групповые тактические действия в нападении.

Комбинация «игра в одно-два касания», Учебные игры.
Комбинация «стенка». Учебные игры.
Комбинация «скрещивание». Учебные игры.
О.Ф.П. Развитие общей выносливости.
Нормы ГТО – нормы жизни!
Комбинация «смена мест». Учебные игры.
Комбинация «пропускание мяча». Учебные игры.
Действия при «стандартах». Учебные игры.
О.Ф.П. Кроссовая подготовка.
Нормы ГТО – нормы жизни!

Групповые тактические действия в защите.

Функции игроков. Учебные игры.
Разбор игроков. Учебные игры.
Подстраховка. Учебные игры.
О.Ф.П. Развитие скоростно-силовых качеств.
Нормы ГТО – нормы жизни!
Групповой отбор. Учебные игры.

Командные тактические действия в атаке.

Быстрое нападение. Учебные игры.
Позиционное нападение. Учебные игры.
О.Ф.П. Развитие скоростных качеств.
Нормы ГТО – нормы жизни!
Схемы 1*3 и 2*2. Учебные игры.
Схемы 2*2 и 1*2*1. Учебные игры.
Стандартные положения . Учебные игры.
О.Ф.П. Развитие общей выносливости.
Нормы ГТО – нормы жизни!

Командные тактические действия в защите.

Персональная защита. Учебные игры.
Зонная защита. Учебные игры.
Комбинированная защита Учебные игры.
О.Ф.П. Кроссовая подготовка.
Нормы ГТО – нормы жизни!

Тактика игры вратаря.

Выбор места в воротах. Учебные игры.
Ловля и отбивание мяча. Учебные игры.
Игры на выходах и отбивание мяча. Учебные игры.
Учебно-тренировочные игры соревновательной направленности.
Соревнование.

5. Планируемые результаты

В результате освоения курса «Техническая подготовка футболистов» обучающиеся должны

знать:

- историю развития футбола как вида спорта;
- основные правила игры;
- терминологию, принятую в футболе;
- основные технические элементы подготовки;
- назначение комплекса специальных упражнений;
- правила поведения спортсмена перед соревнованиями и после них;

уметь:

- правильно выполнять специальные упражнения;
- применять технические приемы в игре;
- играть в футбол на уровне соревнований района.

В результате освоения курса «Взаимодействие игроков в различных тактических схемах» обучающиеся должны

знать:

- основные правила игры в футбол;
- жесты судей;
- базовую тактическую подготовку;
- применяемые схемы игры;
- правила поведения спортсмена во время соревнований;
- требования к спортивной дисциплине.

уметь:

- применять тактические схемы в игре;
- выполнять розыгрыши стандартных положений;
- выполнять базовые тактические приемы игры;
- выполнять отдельные общеразвивающие упражнения;
- играть в футбол на уровне соревнований района.

6. Оценочные и методические материалы

Формой промежуточной аттестации по курсу «Техническая подготовка футболистов» являются выполнение специальных упражнений.

Формой промежуточной аттестации по курсу «Взаимодействие игроков в различных тактических схемах» является проведение соревнований.

Педагог оценивает:

знания правил игры;
базовую тактическую подготовку;
выполнение специальных упражнений;
применение технических приемов в игре.

Специальные упражнения для развития быстроты.

Бег на 15 и 30 м.

Техническая подготовка.

Удары по мячу ногами.

Удары с 6 и 11 м на точность.

Удары по мячу головой.

Удары на точность.

Остановка мяча.

Остановка подошвой, внутренней и внешней стороной стопы.

Ведение мяча. Ведение мяча всеми изученными способами с обводкой 10 разметочных конусов.

7.Организационно-педагогические условия

Кадровые условия:

Педагог дополнительного образования имеет средне- специальное педагогическое образование в области физической культуры. Имеет стаж работы 38 лет, первую квалификационную категорию.

Регулярно проходит курсы повышения квалификации , с периодичностью не реже 1 раза в три года.

Материально-технические условия:

Занятия проводятся в спортивном зале или на спортивной площадке МБОУ ООШ с.Поддубровка.

Инвентарь и оборудование:

Зал для общей физической подготовки оборудован, имеются:

- футбольные мячи,
- футбольные ворота,
- учебные стойки,
- разметочные конусы и фишки.

8.Литература

- 1.Подвижные игры. 1-4 классы / Авт. – сост. А.Ю. Патрикеев. М.: ВАКО, 2007.
2. Спортивные игры. Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнов, В.Л.Савин
Издательский центр «Академия», 2010
- 3.Александр Кузнецов «Футбол. Настольная книга детского тренера»;
ПРОФИЗДАТ, 2016
- 4.В.Л.Мутко, С.Н.Андреев, Э.Г.Алиев «Мини-футбол – игра для всех»;
ОАО «Издательство «Советский спорт».2010.-

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 29.08.2020г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом по МБОУ ООШ с. Поддубровка
№ 82 от 29.08.2020г.

**Рабочая программа учебного курса
«Техническая подготовка футболистов»
дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Мини-футбол»**

для учащихся 11-15 лет

Педагог дополнительного образования
Матыцина О.Н.

1. Планируемые результаты освоения учебного курса «Техническая подготовка футболистов»

В результате освоения курса «Техническая подготовка футболистов» обучающиеся должны

знать:

- историю развития футбола как вида спорта;
- основные правила игры;
- терминологию, принятую в футболе;
- основные технические элементы подготовки;
- назначение комплекса специальных упражнений;
- правила поведения спортсмена перед соревнованиями и после них;

уметь:

- правильно выполнять специальные упражнения;
- применять технические приемы в игре;
- играть в футбол на уровне соревнований города.

Формы подведения итогов реализации учебного курса «Техническая подготовка футболистов»

На последнем занятии проводится промежуточная аттестация в форме выполнения специальных упражнений.

2. Содержание учебного курса «Техническая подготовка футболистов»

История развития футбола.

Организационно-методические требования при занятиях футболом. Все о футболе. ФИФА и УЕФА. Футбол на ЧМ, ЧЕ и Олимпиадах.

Удары по мячу ногами.

- Удары внутренней стороной стопы. Учебные игры.
- Удары серединой подъема. Учебные игры.
- Удары внутренней частью подъема. Учебные игры.
- Удары внешней частью подъема. Тренировочные игры.
- Удары носком. Учебные игры.
- Удары пяткой. Тренировочные игры.
- Резаные удары. Учебные игры.
- Удар-бросок стопой. Тренировочные игры.
- Удары пс лета и полулета. Учебные игры.

Удары по мячу головой.

- Удары серединой лба из опорного положения. Тренировочные игры.
- Удары серединой лба в прыжке. Учебные игры.
- Удары боковой частью головы. Тренировочные игры.

Удары затылочной частью головы. Учебные игры.

Остановки или прием мяча.

Прием катящегося мяча внутренней стороной стопы. Тренировочные игры.

Прием опускающегося мяча «щечкой». Учебные игры.

Прием опускающегося мяча подошвой. Тренировочные игры.

Остановка катящегося мяча подошвой. Учебные игры.

Прием опускающегося мяча внешней стороной стопы. Тренировочные игры.

Остановка и прием мяча головой и бедром. Учебные игры.

Ведение мяча (дриблинг).

Ведение внутренней и внешней частью подъема. Тренировочные игры.

Ведение внутренней стороной стопы. Учебные игры.

Ведение серединой подъема. Тренировочные игры.

Ведение носком и подошвой. Учебные игры.

Обманные движения (финты).

Финт «уходом». Тренировочные игры.

Финт «уходом с убиением мяча». Учебные игры.

Финт «уходом с ложным замахом на удар». Тренировочные игры.

Финт «уходом с ложным замахом и разворотом». Учебные игры.

Финт «остановка и убиение мяча подошвой». Тренировочные игры.

Отбор мяча.

Накладывание стопы. Учебные игры.

Выбивание и перехват мяча. Тренировочные игры.

Техника игры вратаря.

Место в воротах, игра в штрафной. Учебные игры.

Ловля и отбивание мяча. Ввод мяча в игру. Игры соревновательного типа.

Выполнение специальных упражнений.

**3. Тематическое планирование учебного курса
«Техническая подготовка футболистов»**

№ п/п	Тема занятия	Кол. часов
	<i>История развития футбола.</i>	1 ч.
1	Организационно-методические требования при занятиях футболом. Все о футболе. ФИФА и УЕФА. Футбол на ЧМ, ЧЕ и Олимпиадах.	1
	<i>Удары по мячу ногами.</i>	4ч.
2	Удары внутренней стороной стопы. Удары серединой подъема. Учебные игры.	1
3	Удары внутренней и внешней частью подъема. Учебные игры	1
4	Удары носком, удары пяткой. Резаные удары. Учебные игры	1
5	Удар-бросок стопой. Удары с лета и полулета. Тренировочные игры.	1
	<i>Удары по мячу головой.</i>	2ч.
6	Удары серединой лба из опорного положения. Удары серединой лба в прыжке Тренировочные игры.	1
7	Удары боковой частью головы. Удары затылочной частью головы. Тренировочные игры.	1
	<i>Остановки или прием мяча.</i>	3ч.

8	Прием катящегося мяча внутренней стороной стопы. Остановка катящегося мяча подошвой. Тренировочные игры.	1
9	Прием опускающегося мяча «щечкой». Остановка опускающегося мяча подошвой. Учебные игры.	1
10	Прием опускающегося мяча внешней стороной стопы. Остановка и прием мяча головой и бедром. Тренировочные игры.	1
	<i>Ведение мяча (дриблинг).</i>	2ч.
11	Ведение внутренней и внешней частью подъема. Ведение внутренней стороной стопы. Тренировочные игры.	1
12	Ведение серединой подъема. Ведение носком и подошвой. Тренировочные игры.	1
	<i>Обманные движения (финты).</i>	2ч.
13	Финт «уходом с убиением мяча». Финт «уходом с ложным замахом на удар». Учебные игры.	1
14	Финт «уходом с ложным замахом и разворотом». Финт «остановка и убиение мяча подошвой».	1
	<i>Отбор мяча.</i>	2ч.
15	Накладывание стопы. Учебные игры.	1
16	Выбивание и перехват мяча. Тренировочные игры.	1
	<i>Техника игры вратаря.</i>	1ч.
17	Место в воротах, игра в штрафной.	1
	Ловля и отбивание мяча. Ввод мяча в игру. Учебные игры.	
18	Промежуточная аттестация. Выполнение специальных упражнений	1ч.

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 29.08.2020г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом по МБОУ ООШ с. Поддубровка
№ 82 от 29.08.2020г.

**Рабочая программа учебного курса
«Взаимодействие игроков в различных тактических схемах»
дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Мини-футбол»**

для учащихся 11-15 лет

1. Планируемые результаты освоения учебного курса «Взаимодействие игроков в различных тактических схемах»

В результате освоения курса «Взаимодействие игроков в различных тактических схемах» обучающиеся должны

знать:

- основные правила игры в футбол;
- жесты судей;
- базовую тактическую подготовку;
- применяемые схемы игры;
- правила поведения спортсмена во время соревнований;
- требования к спортивной дисциплине.

уметь:

- применять тактические схемы в игре;
- выполнять розыгрыши стандартных положений;
- выполнять базовые тактические приемы игры;
- выполнять отдельные общеразвивающие упражнения;
- играть в футбол на уровне соревнований района.

Формы подведения итогов реализации учебного курса «Взаимодействие игроков в различных тактических схемах»

Проведение учебно-тренировочных игр соревновательной направленности.

2.Содержание учебного курса

Индивидуальные тактические действия в нападении

Функции игроков. Учебные игры.

«Отвлечение». Учебные игры.

«Численное преимущество». Учебные игры.

О.Ф.П. Развитие скоростно-силовых качеств.

Нормы ГТО – нормы жизни!

«Открывание». Учебные игры.

Индивидуальные тактические действия в защите.

Функции игроков. Учебные игры.

Разбор игроков. Учебные игры.

О.Ф.П. Развитие скоростных качеств.

Нормы ГТО – нормы жизни!

Групповые тактические действия в нападении.

Комбинация «игра в одно-два касания», Учебные игры.

Комбинация «стенка». Учебные игры.
 Комбинация «скрещивание». Учебные игры.
 О.Ф.П. Развитие общей выносливости.
 Нормы ГТО – нормы жизни!
 Комбинация «смена мест». Учебные игры.
 Комбинация «пропускание мяча». Учебные игры.
 Действия при «стандартах». Учебные игры.
 О.Ф.П. Кроссовая подготовка.
 Нормы ГТО – нормы жизни!

Групповые тактические действия в защите.

Функции игроков. Учебные игры.
 Разбор игроков. Учебные игры.
 Подстраховка. Учебные игры.
 О.Ф.П. Развитие скоростно-силовых качеств.
 Нормы ГТО – нормы жизни!
 Групповой отбор. Учебные игры.

Командные тактические действия в атаке.

Быстрое нападение. Учебные игры.
 Позиционное нападение. Учебные игры.
 О.Ф.П. Развитие скоростных качеств.
 Нормы ГТО – нормы жизни!
 Схемы 1*3 и 2*2. Учебные игры.
 Схемы 2*2 и 1*2*1. Учебные игры.
 Стандартные положения . Учебные игры.
 О.Ф.П. Развитие общей выносливости.
 Нормы ГТО – нормы жизни!

Командные тактические действия в защите.

Персональная защита. Учебные игры.
 Зонная защита. Учебные игры.
 Комбинированная защита Учебные игры.
 О.Ф.П. Кроссовая подготовка.
 Нормы ГТО – нормы жизни!

Тактика игры вратаря.

Выбор места в воротах. Учебные игры.
 Ловля и отбивание мяча. Игра на выходах и отбивание мяча. Учебные игры.
 Соревнование.

**3. Тематическое планирование учебного курса
 «Взаимодействие игроков в различных тактических схемах»**

№ п/п	Тема занятия	Кол. часов
	<i>Индивидуальные тактические действия в нападении</i>	2ч.
1	Функции игроков. «Отвлечение». «Численное преимущество». Учебные игры.	1
2	О.Ф.П. Развитие скоростно-силовых качеств. О.Ф.П. Развитие скоростных качеств. Нормы ГТО – нормы жизни!	1
	<i>Индивидуальные тактические действия в защите.</i>	2ч.

3	Функции игроков. Разбор игроков. Учебные игры	1
4	О.Ф.П. Развитие общей выносливости. Нормы ГТО – нормы жизни!	1
	<i>Групповые тактические действия в нападении.</i>	3ч.
5	Комбинация «игра в одно-два касания, Комбинация «стенка». Учебные игры.	1
6	Комбинация «скрещивание». Комбинация «смена мест». Учебные игры.	1
7	Комбинация «пропускание мяча». Действия при «стандартах». Учебные игры. О.Ф.П. Развитие общей выносливости. Нормы ГТО – нормы жизни!	1
	<i>Групповые тактические действия в защите</i>	3ч.
8	Функции игроков. Разбор игроков. Учебные игры.	1
9	Подстраховка. Учебные игры. Групповой отбор. Учебные игры	1
10	О.Ф.П. Развитие скоростно-силовых качеств. Нормы ГТО – нормы жизни!	1
	<i>Командные тактические действия в атаке.</i>	4ч.
11	Быстрое нападение. Позиционное нападение Учебные игры.	1
12	Схемы 1*3 и 2*2. Схемы 2*2 и 1*2*1. Учебные игры.	1
13	Стандартные положения . Учебные игры.	1
14	О.Ф.П. Развитие общей выносливости. О.Ф.П. Кроссовая подготовка.Нормы ГТО – нормы жизни!	1
	<i>Командные тактические действия в защите.</i>	1ч.
15	Персональная защита. Зонная защита. Комбинированная защита Учебные игры.	1
	<i>Тактика игры вратаря.</i>	1ч.
16	Выбор места в воротах. Учебные игры. Ловля и отбивание мяча. Игра на выходах и отбивание мяча. Учебные игры.	1
17	<i>Промежуточная аттестация. Соревнование</i>	1ч.