

«Утверждаю:»  
 Директор школы  
 В. А. Литвинов

### Режим дня ( зимний период)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup> (30 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup> (30 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup> (30 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup> (30 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup> (30 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup> (5 мин)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup> (5 мин)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>07</sup> (7 мин)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (10 мин)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>05</sup> -8 <sup>15</sup> (10 мин)	8 <sup>05</sup> -8 <sup>15</sup> (10 мин)	8 <sup>07</sup> -8 <sup>20</sup> (13 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>15</sup> -8 <sup>30</sup> (15 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>30</sup> (15 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин.)	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин)
Образовательная деятельность №1	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> (10 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> (15 мин.)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> (20 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> (25 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>10</sup> -9 <sup>20</sup> (10 мин)	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup> (10 мин)	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup> (10 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)
Образовательная деятельность №2	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup> (15 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> (20 мин)	9 <sup>35</sup> -9 <sup>55</sup> (20 мин)	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)	9 <sup>55</sup> -10 <sup>10</sup> (15 мин)	10 <sup>10</sup> -10 <sup>15</sup> (5 мин)
Второй завтрак	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup> (10 мин)	10 <sup>15</sup> -10 <sup>20</sup> (5 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	9 <sup>40</sup> -11 <sup>30</sup> (1ч 50 мин)	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> (2 ч)	10 <sup>10</sup> -12 <sup>10</sup> (2 ч)	10 <sup>20</sup> -12 <sup>20</sup> (2 ч)	10 <sup>20</sup> -12 <sup>20</sup> (2 ч)
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	45 мин	35 мин	30 мин	35 мин	40 мин
Самостоятельная деятельность детей	-	12 <sup>00</sup> -12 <sup>10</sup> (10 мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup> (20 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>35</sup> (15 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup> (20 мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>35</sup> (25 мин)	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup> (20 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> (20 мин)	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну	11 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>50</sup> (15 мин)	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (5 мин)	12 <sup>50</sup> -13 <sup>55</sup> (5 мин)
СОН	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (3 ч.)	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч 10 мин)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч.)	12 <sup>55</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>05</sup> (5 мин)
Образовательная деятельность №3	-	-	-	15 <sup>10</sup> -15 <sup>35</sup> (25 мин)	15 <sup>05</sup> -15 <sup>35</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup> (10 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>35</sup> (25 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>35</sup> (25 мин)	15 <sup>35</sup> -15 <sup>40</sup> (5 мин)	15 <sup>35</sup> -15 <sup>40</sup> (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup> (10 мин)	15 <sup>35</sup> -15 <sup>45</sup> (10 мин)	15 <sup>35</sup> -15 <sup>45</sup> (10 мин)	15 <sup>40</sup> -15 <sup>50</sup> (10 мин)	15 <sup>40</sup> -15 <sup>50</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	15 <sup>40</sup> -16 <sup>30</sup> (50 мин)	15 <sup>45</sup> -16 <sup>30</sup> (45 мин)	15 <sup>45</sup> -16 <sup>30</sup> (45 мин)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>30</sup> (40 мин)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>30</sup> (40 мин)
Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.					