



« Утверждаю»  
 Директор школы  
 В. А. Литвинов

**Режим дня (летний период).**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>1,5-3 года</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-8 лет</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность детей:	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)
Утренняя гимнастика:	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.07 (7 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей:	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.07-8.20 (13 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак:	8.15-8.30 (15 мин)	8.15-8.30 (15 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей:	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку:	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)
<b>ПРОГУЛКА:</b>	9.15-11.40 (2ч25 мин)	9.15-11.50 (2ч35 мин)	9.15-12.00 (2ч45 мин)	9.15-12.10 (2ч55 мин)	9.15-12.15 (3 ч)
1. Занятие на участке:	9.15-9.25 (10 мин)	9.15-9.30 (15 мин)	9.15-9.35 (20 мин)	9.15-9.40 (25 мин)	9.15-9.45 (30 мин)
2. Самостоятельная деятельность детей:	60 мин	60 мин	60 мин	60 мин	60 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей:	-	11.50-12.00 (10 мин)	12.00-12.15 (15 мин)	12.10-12.25 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)
Подготовка к обеду. ОБЕД:	11.40-11.55 (15 мин)	12.00-12.25 (25 мин)	12.15-12.40 (25 мин)	12.25-12.45 (20 мин)	12.30-12.45 (15 мин)
Подготовка ко сну:	11.55-12.00 (5 мин)	12.25-12.40 (15 мин)	12.40-12.50 (10 мин)	12.45-12.55 (10 мин)	12.45-12.55 (10 мин)
<b>СОН</b>	12.00-15.00 (3 ч)	12.40-15.10 (2ч30 мин)	12.50-15.10 (2.20 мин)	12.55-15.10 (2ч15 мин)	12.55-15.10 (2ч15 мин)
Подъем, самостоятельная деятельность детей:	15.00-15.30 (30 мин)	15.10-15.35 (25 мин)	15.10-15.35 (25 мин)	15.10-15.35 (25 мин)	15.10-15.35 (25 мин)
Подготовка к полднику. Полдник:	15.30-15.45 (15 мин)	15.35-15.45 (10 мин)	15.35-15.45 (10 мин)	15.35-15.45 (10 мин)	15.35-15.45 (10 мин)
Самост. деятельность, подготовка к прогулке:	15.45-16.00 (15 мин)	15.45-16.00 (15 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА:</b> Уход домой.	16.00-16.30 30 мин	16.00-16.30 30 мин	16.00-16.30 30 мин	16.00-16.30 30 мин	16.00-16.30 30 мин